



# 保健だより

泉松陵高校 保健室  
2021.11.17



11月に入り、日中は温かな日差しがありますが、朝晩の寒さが増してきました。寒暖差が激しく、空気が乾燥しているため、風邪症状で欠席や早退をする生徒が増加傾向です。風邪・インフルエンザ・新型コロナウイルス感染症など感染症の予防対策は、今後も引き続き実施していきましょう。

## 感染症予防

### 1. 手洗い

風邪・インフルエンザ・新型コロナウイルスも予防方法は同じです。昨シーズンは社会全体が感染症予防を行ったため、インフルエンザの流行はみられませんでした。予防すれば、感染リスクは間違いなく下がります。



### 2. マスクを正しく着用する 効果：ウレタンマスク < 布マスク < 不織布マスク

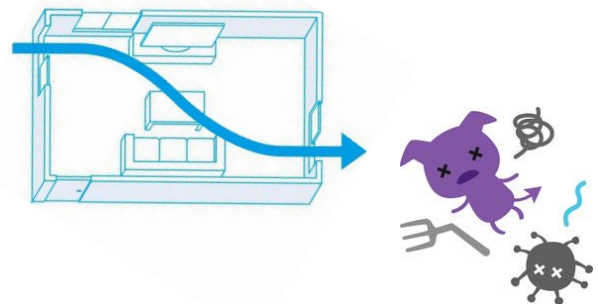


- ・鼻から顎まで覆う
- ・ノーズピースを鼻の両側で押さえフィットさせる

\*顔とマスクの間に隙間ができてしまうと本来の性能が得られません。

### 3. 換気を行う

- ・対角線上の2カ所を5cmほど開ける
- ・常時換気



### 4. 黙食



- ・集団、対面での食事を避ける
- ・飲食物のやり取りを行わない
- ・食事が終わったらすぐにマスクの着用を！

## インフルエンザ出席停止期間の基準

インフルエンザの出席停止期間である「発症した後5日を経過」し、かつ「解熱した後2日」とは、最低でも「発症した後5日を経過」するまでは出席停止ということです。それに加えて、解熱した日によって出席停止期間は延長することがあります。（発症後、4日目以降の解熱した場合は、出席停止の期間が5日を超えていきます。）

インフルエンザの出席停止期間 早見表

<最低基準> 発症した後 5日を経過	発症日 発症当日 0日目	発症後 1日目	発症後 2日目	発症後 3日目	発症後 4日目	発症後 5日目	発症後5日を経過した後			
								6日目	7日目	8日目
発症後1日目に 解熱した場合			解熱後 1日目	解熱後 2日目	発症後 4日目	発症後 5日目	登校 可能			
出席停止	→									
発症後2日目に 解熱した場合				解熱後 1日目	解熱後 2日目	発症後 5日目	登校 可能			
出席停止	→									
発症後3日目に 解熱した場合					解熱後 1日目	解熱後 2日目	登校 可能			
出席停止	→									
発症後4日目に 解熱した場合						解熱後 1日目	解熱後 2日目	登校 可能		
出席停止	→									
発症後5日目に 解熱した場合							解熱後 1日目	解熱後 2日目	登校 可能	
出席停止	→									

## 風邪症状の欠席

- \*発熱や風邪症状が見られる場合は欠席連絡を保護者にしてもらい、学校に登校しないようにしてください。
- \*現在、新型コロナウイルス感染症に関しては宮城県の県内感染状況ステージ・地域感染レベルともに「1」となります。
- それに伴い、以下の点が変更となります。

変更前 : 同居家族が風邪症状の場合に生徒が欠席の場合→**出席停止扱**

変更後 : 同居家族が風邪症状の場合に生徒が欠席の場合→**欠席扱い**

## 日本スポーツ振興センター災害給付金

授業中や登下校中など「学校管理下」でケガをして、病院を受診したときは、日本スポーツ振興センター災害共済給付の対象となります。

- 「学校管理下」のケガであること  
授業中・休み時間・学校行事・課外活動（部活動、校外学習）・登下校中での負傷など。
- 給付の対象となるのは、医療点数が500点以上。  
なお、市町村の医療助成を受けたときなどは相談してください。
- 給付手続きは、書類の提出が必要です。必要な書類は、保健室にあります。  
申請しないと給付されないのので、該当すると思われる人は保健室まできてください。
- 災害給付は、スポーツ振興センターの審査後になりますので、給付まで数ヶ月かかります。

