



保健だより

泉松陵高校 保健室
2022. 5. 30



春の柔らかな日差しは遠のき、まぶしいほどの日差しが感じられるようになりました。コロナ禍で、なかなか思うようにいかない日々が続いていますが、できることに目を向け、今この時間を有意義なものにしてほしいと思います。

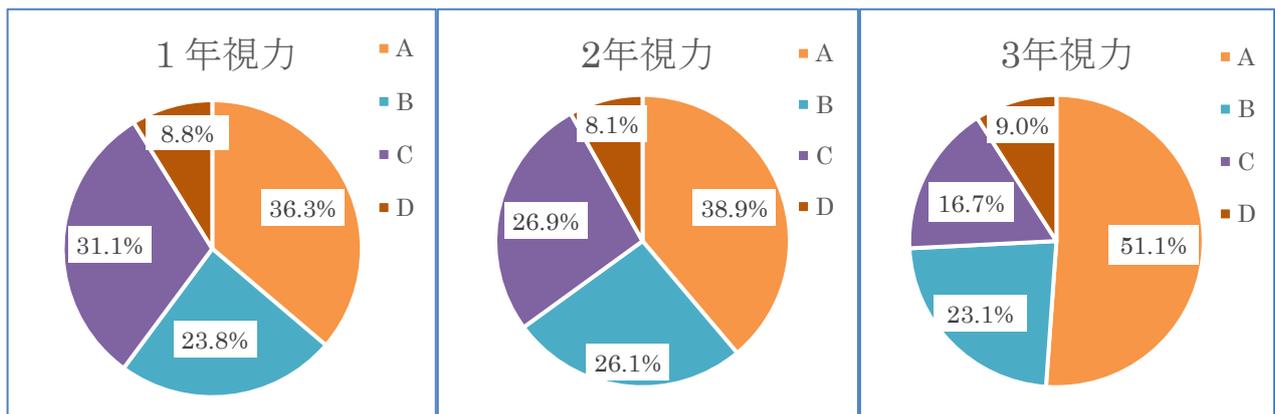
さて、身体測定から始まった学校検診も後半となりました。必要な人には治療勧告書を担任の先生から配布しています。治療勧告書を渡された人は、早めの受診をお願いします。心身の健康は、充実した学校生活の基本になります。

身体測定の結果 (宮城県・全国の数値は令和2年度保健統計調査より抜粋)

【男子】				(cm)				(kg)			
身長	1年	2年	3年	体重	1年	2年	3年	身長	1年	2年	3年
本校	168.0	169.4	170.2	本校	58.9	58.8	61.2	本校	58.9	58.8	61.2
宮城県	169.9	170.5	171.3	宮城県	61.7	62.5	64.2	宮城県	61.7	62.5	64.2
全国	168.8	170.2	170.7	全国	58.9	60.9	62.6	全国	58.9	60.9	62.6

【女子】				(cm)				(kg)			
身長	1年	2年	3年	体重	1年	2年	3年	身長	1年	2年	3年
本校	156.6	156.4	156.7	本校	51.7	52.0	52.4	本校	51.7	52.0	52.4
宮城県	157.6	157.4	158.3	宮城県	51.9	52.2	52.7	宮城県	51.9	52.2	52.7
全国	157.3	157.7	157.9	全国	51.2	51.9	52.3	全国	51.2	51.9	52.3

視力測定の結果



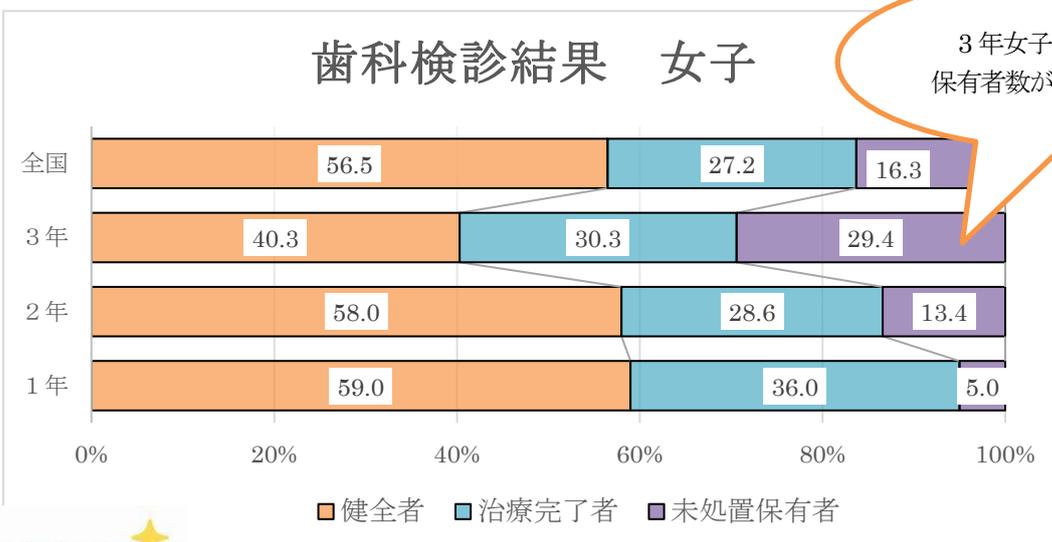
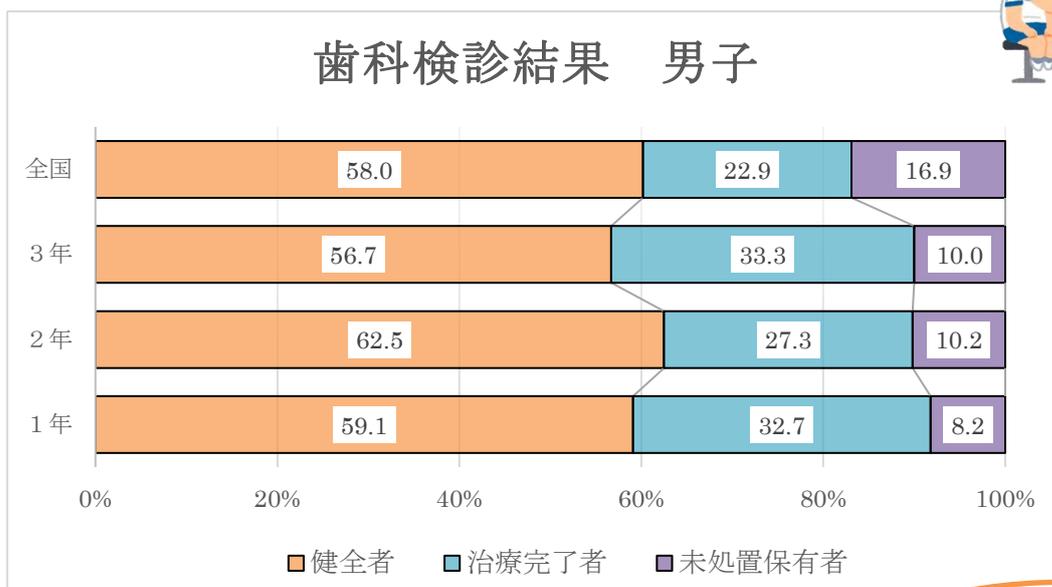
- A : 1. 0以上 視力は良好 問題なし
- B : 0. 7~0. 9 条件により学校生活に影響がある
- C : 0. 3~0. 6 教室の後方から黒板の文字が見えにくい
- D : 0. 3未満 教室の前方からでも黒板の文字が見えにくい



視力検査で「B」以下の方に治療勧告書を配布しています。メガネ等で矯正していても、気づかいうちに視力が落ちて、見えにくくなっていることがあります。黒板の文字を見る時、目を細めて見ていたり、目の疲れを感じる時は要注意です。

歯科検診の結果

*全国の平均値は令和2年度保健統計調査より抜粋



3年女子のむし歯の保有者数が気になります



今年度の歯科検診より

本日歯科検診のお知らせを「所見のあった生徒」に配布しました。お知らせをもらわなかった方は、口腔内の状況が良好だったということです。今後も、口腔衛生を保ってください。

お知らせをもらった方は、まず内容をよく見てください。むし歯になっている人、歯垢(歯石)や歯茎の腫れが見られる人、かみ合わせ・歯並びに問題があった人など様々です。

- * 要観察歯(CO)は放っておけば、むし歯になる可能性があり、経過観察が必要です。
- * 歯磨きをしているのに、歯垢が付着にチェックされている人は、歯石になっている可能性が大きいです。歯石は歯科医院でないと取り除くことが難しいです。また、歯石は歯茎の腫れを引き起こします。

むし歯がなくても、定期的に歯科医院で定期検診を行うことが大切です。