



# 保健だより

泉松陵高校 保健室  
2022. 4. 11

## 入学・進級おめでとうございます！

新年度が始まりました。

新型コロナウイルス感染症が世界的に流行しはじめてから、3回目の春を迎えました。新しい生活様式による生活の変化や、新年度の環境の変化によるストレスは、いつもにも増して大きく感じているかもしれません。今は、できないことに目を向けてネガティブになるより、今できることに集中し新年度をスタートさせてほしいと思います。

### 《 健康診断の日程(予定) 》

日 程	検 査 項 目	備 考
4月13日(水)5・6校時	身体測定 視力・聴力検査	・メガネ・コンタクトレンズを装着して受けますので要準備。
4月14日(木)9:00~	結核検診	・半袖体育着を準備する。 ・髪が肩に掛からないよう結ぶ。 *欠席した場合は、保護者と指定機関に受診が必要となる
4月19・20日(火・水)	尿一次検査①	生理中の方は4月26日(火)に提出
4月21日(木)9:00~	循環器検診	・14日(木)に受診票を配布。保護者が記入し、15日(金)まで担任に提出する。 ・上下体育着を準備する。 *欠席した場合は、保護者と指定機関に受診が必要となる。
4月27日(水)9:00~	眼科検診	・コンタクトレンズの方は、定期検診を受けていますか？ コンタクトレンズは高度管理医療機器です。
4月26日(火)	尿一次検査②	
5月11日(水)9:00~	耳鼻科検診	・毎年耳垢で鼓膜が確認できない人が多く指摘。
5月16~18日(月~水)・20日(金)13:15~	内科検診	・保健調査票を参考に行う。
5月18日(水)	尿二次検査①	・尿検査2次検査対象者は提出
5月19日(木)8:50~	歯科検診	・むし歯のある人は治療しておくこと。 ・当日はきれいに歯磨きをして登校する。

### 《 学校医の先生方を紹介します 》

管理校医(内科)	おおさか内科外科クリニック	逢坂 研志 先生
内 科	佐治クリニック	佐治 賢哉 先生
眼 科	あさひがおか眼科	陳 進志 先生
耳 鼻 科	桂耳鼻科	田畑 邦次 先生
歯 科	ちば歯科クリニック	千葉 良人 先生
歯 科	みうら歯科クリニック	三浦 強 先生
薬 剤 師		加藤 秀夫 先生



## 《保健室》

保健室は養護教諭(赤井畑)が担当します。  
皆さんの高校生活を健康面からサポートします。  
心身の健康管理は、高校生活を充実したものにするために欠かせません。



## 《保健室の利用について》

- ・保健室では、救急処置のみですので、継続的な処置はできません。
- ・保健室の休養は原則1時間としています。
- ・内服薬の用意はありません常備薬は各自持参し、管理してください。
- ・保健室で休む時には、必ず授業の先生に連絡しましょう。
- ・授業中に来室するときは、保健委員や友達に付き添ってもらってください。
- ・体調の悪い生徒で、検温37.0℃以上の生徒は、本人の希望がなくても早退の対応とします。
- ・風邪症状のある生徒は、別室での対応となり、熱がなくても早退となります。

**基本的な生活リズムを整えることで免疫力は高まります。体調管理に努めてください。**

## 《スクールカウンセリング》

スクールカウンセラーが来校し、カウンセリングを行っています。  
昨年度は1年間で約80件のカウンセリング希望がありました。  
一人で悩んでいるとなかなか解決の糸口を見いだすのが難しいことも、誰かに話すことで違う景色が見えるかもしれません。



カウンセリングを受けたい時は、担任・保健室・相談担当(道明先生)の先生に申し込んでください。



今年度の詳細な日程は後日お知らせします。

### カウンセラーの先生の紹介

**★公認心理士★ 大友 久美恵(おおともくみえ)先生**

## ----- 日本スポーツ振興センター災害共済給付について -----

授業中や登下校中など、「学校管理下」でケガをして、病院を受診したときは、日本スポーツ振興センター災害共済給付の対象となります。

### ■ 「学校管理下」のケガであること

授業中・休み時間・学校行事・課外活動(部活動、校外学習)・登下校中での負傷など。

### ■ 給付の対象となるのは、医療点数が500点以上の場合です。なお、市町村の医療助成を受けたときなどは、相談してください。

### ■ 給付手続きは、書類の提出が必要です。必要な書類は、保健室にあります。申請しないと給付されないの、該当すると思われる人は、保健室まできてください。

### ■ 災害給付は、スポーツ振興センターの審査後になりますので、給付まで数ヶ月かかります。

