



# 保健だよりNo.2

泉松陵高校 保健室  
2021. 8. 25



## 「デルタ株」急拡大



現在、コロナウイルス感染症は感染力が強い変異株が急拡大しており、コロナウイルス感染症に感染している人は、変異株によるものが9割を超える状況です。

### ✓ 感染力が強いデルタ株は

従来株と同じ感染リスクにするためには  
**従来株よりも距離が必要**

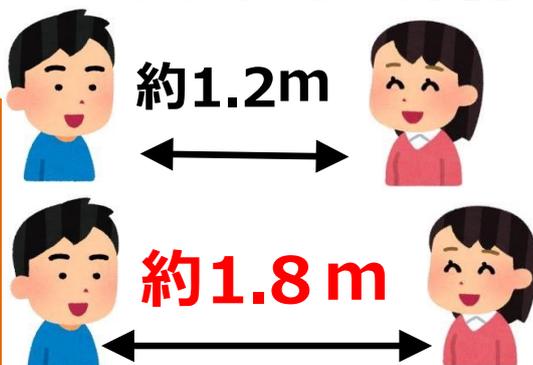
※理化学研究所報告

※本研究において従来株より2.5倍の感染力がある  
変異株としているものをデルタ株として表記

「15分間の通常会話（マスク無）で、  
感染リスクが同じになる距離」

従  
来  
株

デ  
ル  
タ  
株



✓ 従来株と比べて、**半分以下の  
会話時間**で同じ感染リスク

✓ **マスクを正しく着用し**  
感染リスクの軽減を

※理化学研究所報告

※本研究において従来株より2.5倍の感染力がある  
変異株としているものをデルタ株として表記

「2mの距離の通常会話（マスク無）で、

感染リスクが同じになる時間」

従  
来  
株

デ  
ル  
タ  
株



## マスクの種類と効果



✓マスクは、不織布マスク（使い捨てマスク）を顔にフィットさせて着用するのがより効果的



	マスク無し	ウレタン	布マスク (フィルター無)	不織布マスク (ルーズ)	不織布マスク (フィット)
ウイルスの吐き出し	100%	48%	28%	24%	18%
ウイルスの吸い込み	100%	82%	70%	45%	25%

マスクの種類や使用方法で、自分が感染していても周囲に感染させる可能性を減少させ、また自分がウイルスを吸い込む可能性も減少できます。いつ感染してもおかしくない状況になってきています。できることを実践してほしいです。

※不織布マスク（使い捨てマスク）が必要な際は保健室まで申し出てください。



## お知らせ

感染拡大にともない、保健室での対応が変更となります。ご協力とご理解をお願いします。

### 保健室での今までの対応

- 1 保健室に来室。保健室の中で問診を記入し、養護教諭が体温を計測する。
- 2 風邪症状や発熱のある場合 → 保護者に連絡できるかぎりお迎えをしてもらい早退  
保護者を待つ間は、保健室で休養
- その他の症状の場合 → 保健室で1時間休養し経過を観察

### 保健室での今後の対応

- 1 保健室前の検温器にて、自分で体温を測定し、保健室入り口で症状を申し出る。
- 2 風邪症状や発熱のある場合 → 保護者に連絡し、できるかぎりお迎えをもらい早退  
保護者を待つ間は、別室で休養
- その他の症状の場合 → 保健室で1時間休養し経過を観察