



保健だより

泉松陵高校 保健室
2020. 10. 28



日が短くなるこの季節、気持ちが何となく沈んでしまったり、寒暖のせいで体調が優れなかったり……。コロナ禍で、なかなか思うようにならない日常ですが、できないことに目を向けてばかりいるとネガティブな気持ちが大きくなっていきます。今できることに目を向け、この時間を有意義なものにしてほしいと思います。

さて、10月20日の内科検診を最後に、今年度の学校検診はすべて終了し、必要な人には治療勧告書を担任の先生から配布しています。治療勧告書を渡された人は、早めの受診をお願いします。

なお、保健だよりと一緒に、各個人に健康診断の結果一覧を配布しています。

身体測定の結果

(宮城県・全国は令和元年度統計)

【男子】

(cm)

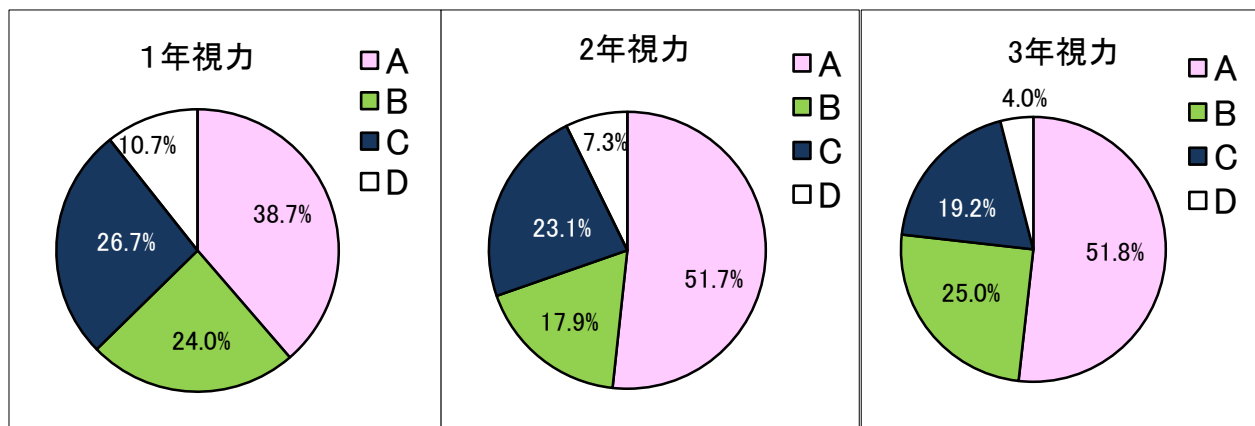
(kg)

身長	1年	2年	3年	体重	1年	2年	3年
本校	168.2	171.0	170.7	本校	58.1	62.1	63.2
宮城県	168.4	170.4	170.5	宮城県	60.8	62.0	63.5
全国	168.3	169.9	170.6	全国	58.8	60.7	62.5

【女子】

身長	1年	2年	3年	体重	1年	2年	3年
本校	156.1	156.9	157.3	本校	51.7	52.5	52.1
宮城県	157.0	157.2	157.6	宮城県	52.5	53.5	54.0
全国	157.2	157.7	157.9	全国	51.7	52.7	53.0

視力測定の結果



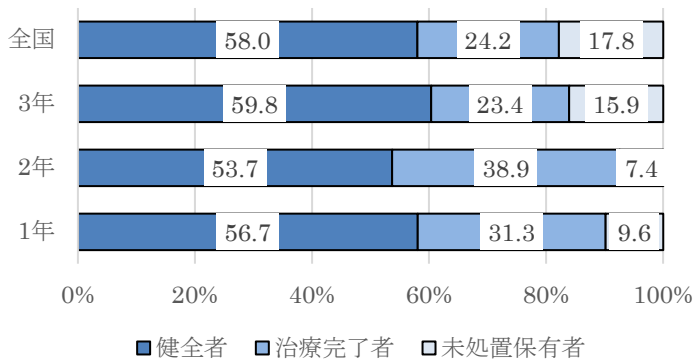
- A : 1. 0以上 視力は良好 問題なし
B : 0.7~0.9 条件により学校生活に影響がある
C : 0.3~0.6 教室の後方から黒板の文字が見えにくい
D : 0.3未満 教室の前方からでも黒板の文字が見えにくい



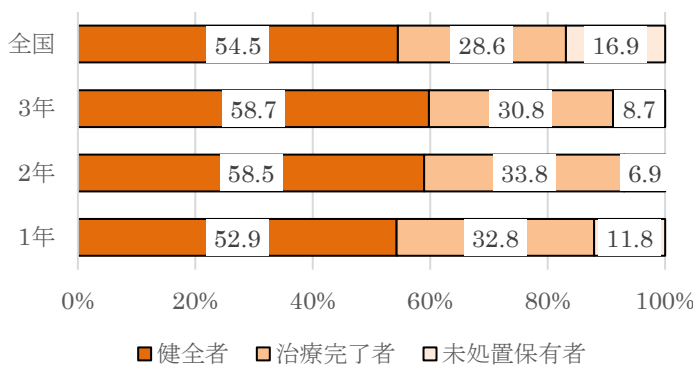
視力検査で「B」以下の方に治療勧告書を配布しています。メガネ等で矯正していても、気づかぬうちに視力が落ちて、見えにくくなっていることがあります。黒板の文字を目を細めて、見ていたり、目の疲れを感じる時は要注意です。

歯科検診の結果

歯科検診結果 男子



歯科検診結果 女子



今年度の歯科検診の結果

健全者とは、今まで一度もむし歯にならなかったことのない人のことです。

健全者の人数は、全国の高校生の平均（男子58.0% 女子54.5%）と比較した場合、男子は1・2年生、女子は1年生がむし歯になっている人が多いことがわかります。

しかし、未処置者（むし歯がある人）は全国平均と比べると少ないようで、多くの場合、むし歯になっても、適切な治療がなされているといえます。

ただ、一人で5本以上のむし歯を保有し、昨年からの治療もしていない人も見受けられます。むし歯は治療しなければ進行するだけです。ぜひとも治療をしてほしいと思います。



校医の先生から

歯科検診 千葉先生 三浦先生

検診では、口腔内の状態を確認しました。必要な方には、歯周病・むし歯になりやすい場所・親知らずの萌出について指導しました。全体的にきれいに磨けていますが、上下の奥歯の清掃が不十分な人が多い。奥歯は、意識的に磨くように心がけてください。

耳鼻科検診 田畑先生

10月の検診でした。この時期、ハウスダスト・ダニによるアレルギー性鼻炎の生徒がたくさんおりました。アレルギー性鼻炎の方は、清掃時にマスクの着用が望ましいです。

また、耳垢せんそくの生徒も多かったです。耳垢は、本来自浄能力で耳の清掃を自分でするもので、きれいなものです。耳垢せんそくの方は、何らかの事情で耳垢を排出できないと思われますので、耳鼻科への受診をお勧めします。

眼科検診 陳先生

コンタクトレンズの使用者の中には、眼科での定期受診をしていない方が見受けられました（中には1年以上も！）。受診をしていない方の中には、結膜炎や眼球に傷がついている生徒もおりました。自覚症状がなくとも、たんぱく質やカルシウムがレンズに付着していると、目に悪影響が出る場合があります。コンタクトレンズを使用するのであれば、定期的な受診が欠かせません。

内科検診 逢坂先生

甲状腺腫脹が疑われる人、心雑音・不整脈が認められる人、アトピー性皮膚炎の指摘が多かったです。指摘のあった方は早めに受診をしてください。

