

保健だより 4月

泉松陵高校 保健室
2018. 4. 10

入学・進級おめでとうございます！

新入生の皆さん、ようこそ、在校生の皆さん、今年度もよろしくお願ひします。

さあ、新年度が始まりました。4月は健康診断や行事が多いので、緊張して、自分が思っているより疲れています。規則正しい生活を心がけ、睡眠を十分にとり、元気に過ごしましょう。この1年、楽しい学校生活が送れるよう「心と体の健康」のお手伝ひします。体調が悪かったり、精神的に不安定になったときは、保健室に来てください。



《 健康診断の日程 》

日 程	検 査 項 目	対 象	備 考
4月12・13日(木・金)	尿一次検査①	全学年	生理中の方は20日(金)
4月13日(金) 5,6校時	結核検診	1年	・半袖体育着を準備 ・髪が肩に掛からないように結ぶ (髪留め・ゴム用意)
	循環器検診	1年	・10日(火)に循環器検診受診票を配布、保護者が記入12日(木)まで提出してください。
	身体測定 視力検査 聴力検査	全学年 全学年 1・3年	・メガネ・コンタクトレンズ準備
4月19日(木)9:00~	歯科検診	全学年	歯ブラシ・コップ準備
4月20日(金)	尿一次検査②	前回未提出者	
4月25日(水)9:00~	眼科検診	全学年	
5月9日(水)13:30~	耳鼻科検診	1学年	
5月10日(木)	尿二次検査①	対象者	
5月14~17日(月~木) 13:15~14:25	内科検診	全学年	・生徒健康カードの保健調査を参考にします。
5月18日(金)	尿二次検査②	前回未提出者	

《 保健室の利用について 》

- ・保健室では、救急処置のみです。
- ・保健室の休養は原則1時間としています。
- ・内服薬は副作用の危険があるので、使用していません。
- ・保健室で休む時には、必ず授業の先生に連絡しましょう。
- ・授業中に来室するときは保健委員さんや友達に付き添ってもらいましょう。
- ・急なケガや体調が悪い時以外は休み時間を利用しましょう。

★保健室はいつでも誰にでも開かれています。みんなで気持ちよく使えるように心掛けましょう。



《 学校医の先生方を紹介します 》

管理校医	おおさか内科外科クリニック	逢坂 研志 先生
眼 科	あさひがおか眼科	陳 進志 先生
耳 鼻 科	桂耳鼻科	田畑 邦次 先生
歯 科	ちば歯科クリニック	千葉 良人 先生
歯 科	みうら歯科クリニック	三浦 強 先生
薬 剤 師		加藤 秀夫 先生



《 スクールカウンセリングについて 》

スクールカウンセラーが来校し、カウンセリングを行っています。

勉強・友人関係・学校生活・進路等、困ったこと、悩んでいることがあったら、気軽に相談してください。カウンセリングを受けたい時は、〈カウンセリングの予約申し込み〉の用紙が保健室、職員室にあるので、担任の先生や保健室、保健厚生部の先生に申し込んでください。

スクールカウンセラーの先生方の紹介

★おがはら まみ
★小川原 麻美先生

カウンセリングは月曜日です。

〈4・5月のカウンセリング日程〉

4月16日

5月7日・14日・21日・28日カウンセリングは、南校舎3階の教育相談室で行っています。



----- 日本スポーツ振興センター災害共済給付について -----

授業中や登下校中など、「学校管理下」でケガをして、病院を受診したときは、原則日本スポーツ振興センター災害共済給付の対象となりますので保健室まで報告にきてください。

■ 「学校管理下」のケガであること

授業中、休み時間、学校行事、課外活動（部活動、校外学習）、登下校中での負傷など。

■ 給付の対象となるのは、医療点数が500点以上の場合です。ただし、市町村の医療助成や損害賠償を受けたときなど、対象にならない場合があります。

■ 給付手続きは、書類の提出が必要です。必要な書類は、保健室にあります。申請しないと給付されないの、該当すると思われる人は、まずは保健室まできてください。



今年度も1年間、健康にすごしましょう！